

<b>Dokumenttitel:</b> HAND - Complex Regional Pain Syndrome, CRPS	<b>Diarienummer:</b> LS-OREK16-0195-1
<b>Ämnesområde:</b> Vårdkedja (diagnos och behandling)	<b>Giltig från:</b> 2011-02-10
<b>Nivå:</b> Instruktion	
<b>Författare:</b>	
<b>Dokumentansvarig:</b> Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergsska sjukhuset	
<b>Beslutad av:</b> På huvuddokument anges namn på instans, datum och paragraf, t.ex. Landstingsfullmäktige den 2 april, § 23/15. På anvisningar och instruktioner anges den tjänsteman samt titel som beslutat, t.ex. Anders Svensson, verksamhetschef	

## HAND - Complex Regional Pain Syndrome, CRPS

### Orsak:

Orsaken till CRPS är fortfarande oklar men man kan se en förändring av nervsignalerna till och från det skadade området. Det är nästan alltid en arm eller ett ben som drabbas.

### Kriterier:

Kliniska fynd enligt [bilaga 1](#): CRPS-kriterier. Enligt litteraturen kan diagnos först ställas 6-10 veckor posttrauma. På Handkirurgen i Linköping anser man att det går att se tecken på CRPS redan två veckor posttrauma eller postoperation. Det är alltså viktigt att vara observant tidigt i förloppet. Exempelvis kan svullnad, smärta/hyperestesi/hyperalgesi som inte står i proportion till skada/ingrepp vara tecken på CRPS.

### Diagnos:

Enligt CRPS-kriterier, [bilaga 1](#).

### Behandling:

Då diagnosen misstänkt CRPS uppkommer ska patienten bokas till läkare inom 3 dagar för att tillgodose behovet av smärtstillande.

### Läkemedel:

Paracetamol 1000 mg x 4 (smärtstillande) och/eller Diklofenak 50 mg x 3 (inflammationsdämpande). Eventuellt Tramadol 50-100 mg x 4 i kombination med ovanstående. Om nervvärken stör nattsömnen kan Tryptizol 10-20 mg till natten användas (mot neurogen smärta) för att ta bort smärttoppen och ge några timmars sömn, man kan sedan titrera upp dosen under en vecka för att motverka biverkningar.

Remiss för blockad skrivs till smärtkliniken ca 6 v från diagnostisering dvs. när paramedicinsk behandling i kombination med farmakologisk behandling enligt ovan inte ger förbättring i funktionen på grund av smärtproblematik.

### **Behandlingstid:**

Den första läkemedelsbehandlingen med smärtstillande kan ordineras av alla doktorer på Ortopedkliniken. ([Behandlingsschema](#))

### **Läkarbesök 1:**

Första läkarbesöket, vilket ska ske inom tre dagar efter det att t ex inom 3 dagar paramedicinare sett tecken på CRPS enligt CRPS-kriterierna, bilaga 1. Det är av yttersta vikt att den här patientgruppen, som ej är speciellt stor, bokas med förtur i receptionen, så att den smärtstillande behandlingen mycket snabbt påbörjas. Därefter kan den paramedicinska behandlingen initieras. Patienten påbörjar en behandlingsperiod på max tre månader. Vid läkarbesöket får patienten skriftlig patientinformation.

### **Läkarbesök 2:**

Andra läkarbesöket, efter 4 veckor, rekommenderas ske hos någon av doktorerna ur efter 4 v handteamet.

### **Läkarbesök 3:**

Slutkontroll, efter 12-16 veckor, hos någon av doktorerna ur handteamet. efter 12-16 v Läkare skriver remiss för överföring till primärvårdens läkare. För övrigt läkarbesök vid behov.

### **[Patientinformation](#)**